



# LIVROS INFANTIS E JUVENIS

**SOBRE DENTES E DENTISTAS**

do  
Plano Nacional de Leitura (LER+)

**Carolina Cardoso**  
.....  
**Médica Dentista**

Mais em [www.dracarolinacardoso.com](http://www.dracarolinacardoso.com)



Olá!

Estamos atualmente numa pandemia mundial. As dúvidas e as incertezas aumentam a cada dia que passamos isolados de todos aqueles que mais queremos e que mais nos querem. Neste período estão também os nossos mais pequenitos enfiados em casa, saturados e aborrecidos pelas saudades dos coleguinhos, pelas saudades da rotina, pela incerteza do futuro mesmo quando tão pequerruchos já entendem uma ou duas coisas sobre uma pandemia mundial. Quem diria...

Por todos estes motivos e tantos outros mais, decidi elaborar uma lista de livros relacionados com dentes e dentistas presentes (e não presentes) no Plano Nacional de Leitura. Quem sabe se não teremos por aí um pequerrucho curioso e com interesse em saber algo mais sobre os seus dentinhos e a saúde oral.

Todos os dias são bons para ler. E para ler sobre dentistas? Melhor ainda! Aprender a cuidar dos dentes e melhorar a saúde oral pode e deve ser divertido, principalmente quando juntamos muita imaginação e criatividade à mistura.

Aproveitem esta altura para criar momentos inesquecíveis em família.

O melhor de todos os desejos,

Carolina Cardoso

Esta lista está dividida em duas partes:

1. Lista de livros presentes no Plano Nacional de Leitura (LER+).
2. Lista de livros não presentes no Plano Nacional de Leitura.

É de salientar que todos os meses são publicados novos livros e que a lista do Plano Nacional de Leitura é atualizada com alguma frequência pelo que podem não estar aqui listados todos os livros existentes. Caso queira recomendar algum livro para adicionar a esta lista, por favor contacte a través da página: [www.dracarolinacardoso.com](http://www.dracarolinacardoso.com).



## ***Lista de livros do Plano Nacional de Leitura ( LER+)***

### **3 a 5 anos:**

- **A fada que perdeu o dente** de Ana Teresa Seixas da Fonseca ; il. Inês Moura Paes. Lisboa. Oásis 2009. ISBN: 9789729945793  
Sinopse: Uma Fada dos Dentes no seu primeiro dia de trabalho que, por entre dificuldades, vai encontrando quem a queira ajudar. Acaba assim por descobrir um dos tesouros mais importantes: a amizade.
- **Caiu um dente ao dragão** de Laura Ferreira Rodrigues ; il. Catarina Fernandes. Coimbra. Grácio Ed., 2011. ISBN: 9789898377104  
Sinopse: O guloso Dragão não ouve aos conselhos que a família e os educadores lhe dão. Isso, é claro, até sentir o problema na sua própria pele, ou melhor, neste caso, nos seus próprios dentes. Dor de dentes é uma coisa muito aborrecida e incomodativa! Ainda bem que há dentistas que nos podem ajudar. E foi isso que aconteceu ao dragão: uma ida ao dentista para tratar da cárie que lhe causava as dores.
- **Toca a lavar os dentes!** de Didier Dufresne ; il. Armelle Modéré; Lisboa. Zero a Oito - Marketing Infantil, 2010. ISBN: 9789896481773  
Sinopse: Esta é uma história onde a pequena Rita e Dudu são confrontados com o desafio de lavar os dentes. As crianças são apresentadas à pasta de dentes, à escova e a todo processo desta tarefa sempre com muita simplicidade. A protagonista destas histórias é uma menina muito simpática chamada Rita.
- **O menino que detestava escovas de dentes** de Zehra Hicks; Barcarena. Presença, 2011. ISBN: 9789722345200  
Sinopse: Como praticamente todos os meninos na idade em que deveriam começar a ganhar o hábito de lavar os dentes, o Martim, o protagonista desta história detesta escovas de dentes. Já experimentou todas as escovas possíveis e imaginárias, a da mãe, do pai, às cores, com formas, mas continua sem escovar os dentes. Mas um dia, o Martim recebeu a visita da fada dos dentes. Escusado será dizer que o presente da fada foi precisamente uma escova de dentes muito especial que iria pôr os dentes do Martim a brilhar. Será que depois disso o Martim vai passar a gostar de lavar os dentes?
- **O Diogo vai ao dentista** de Baltazar de Matos Caeiro ; il. Ricardo Neto; Papa-Letras, 2003. ISBN: 9789728516383  
Sinopse: O Diogo tem um dente a doer. Não há outra solução senão ir ao dentista. Como será? Há razão para ter medo?
- **Com o sorriso aprendo a lavar os dentes** de Sandra Gonçalves, José Frias Bulhosa e Lúcio Lara Santos; Univ.Fernando Pessoa, 2011; ISBN: 9789896430665  
Sinopse: o Sorriso e a sua amiga Thaia, ensinam como devemos lavar os dentes. Explicam também a importância dos dentes e de consultar o Médico Dentista regularmente.



## ***Lista de livros do Plano Nacional de Leitura ( LER+)***

### **3 a 5 anos:**

- **Kiko, o dentinho de leite** de Manuela Mota Ribeiro; Il. de Mafalda Sá; EBITDA, 2015; ISBN: 9789899576919  
Sinopse: Através da história do Kiko, um dentinho de leite que vive na boca do Tomás, e da bonita e muito divertida música de Sofia Ribeiro que acompanha o livro, sensibilizam-se crianças e adultos para a importância da higiene oral.
- **Os crocodilos não lavam os dentes** de Colin Fancy. Editora Ambar. 2005. ISBN: 9789724308623  
Sinopse: Crocodilos, elefantes, gatos e porcos... os mais pequenos ficarão encantados por explorar o comportamento humano e animal, neste livro com imagens brilhantes como o arco-íris.
- **As aventuras do Super Bibas: A visita da fada dentinho** de Tristana Esteves Cardoso. Editorial Estampa. 2010. ISBN: 9789723326307  
Sinopse: Vê como o António, um menino com um dom especial, se pode transformar no Super Bibas para ajudar meninos com menos sorte do que ele. E como depois de um dia bem passado na praia a Fada Dentinho o visita para lhe explicar a importância de cuidar dos dentes para que eles sejam saudáveis.
- **Escovar os dentes** de Dawn Sirett. Civilização Editora. 2008. ISBN: 9789895506026  
Sinopse: Com um pouco de pasta dos dentes e uma escova lava bem os dentinhos! Um sorriso bonito com dentes limpos e brancos! Este livro permite às crianças vestirem-se sozinhas e manter os dentes limpos e saudáveis. Existe ainda um quadro de estrelas com autocolantes.

### **6 a 8 anos:**

- **Pitanga, a galinha dos dentes de cristal** de Ana Paula Figueiredo e Pedro Emanuel Figueiredo; Braga. AL-Publicações, 2012. ISBN: 9789898400208  
Sinopse: Numa típica aldeia da província de Trás-os-Montes, Pegarinhos, vive Pitanga uma linda franguinha, muito engraçada e destemida. a sua admiração pelos humanos cedo a levou a observá-los, aprendendo coisas muito interessantes: os humanos tomam banho, lavam as mãos antes das refeições, comem alimentos variados, ... Por ser sonhadora, desejou um dia ter dentes para comer tais alimentos, passando a lavar todos os dias o seu biquinho na esperança de que estes surgissem. Será que conseguiu?
- **O livro dos dentes** de Hugo Madeira. il. Carolina Antunes e Silva. Amadora. Booksmile, 2017. ISBN: 9789898855329  
Sinopse: É muito importante conhecermos os nossos dentes. Afinal, usamo-los todos os dias. Nem conseguimos imaginar como seria comer, sorrir ou falar sem dentes! Acompanhando o dia a dia do João, vamos aprender mais sobre os diferentes tipos de dentes e a sua constituição, os cuidados para os proteger e limpar, os alimentos que os prejudicam e muitas mais curiosidades.



## ***Lista de livros do Plano Nacional de Leitura ( LER+)***

### **6 a 8 anos:**

- **O peixe do copo de dentes que queria nadar no mar** de António Laranjeira. Plátano Editora. 2005. ISBN: 9789727703913  
Sinopse: Uma aventura sobre um menino que decide libertar o peixinho que vive no seu copo de dentes para que ele possa gozar o direito de ser livre.
- **Lavar Escovar Esfregar** de Brita Granstrom e Mick Manning. Editorial Caminho. 2002. ISBN: 9789722114837  
Sinopse: Lavas as mãos muitas vezes? Quando é que limpaste as unhas? E penteaste-te esta manhã? Andar limpo ocupa muito tempo e energia. Então por que é que temos de o fazer? A resposta encontra-se nesta exploração da higiene pessoal, tanto de humanos como de animais – para quem precisa de ser convencido da necessidade de Lavar, Escovar, Esfregar!
- **A boca que gritava demais** de Rita Vilela. Editora Paulus. 2010 ISBN: 9789723015027  
Sinopse: Esta coleção infantil procura promover a reflexão sobre princípios e outros aspetos relevantes para a criança e para a sua relação com os outros. Em cada livro, princesas, animais, personagens imaginadas falam-nos de realidades e problemas do universo dos mais pequenos. No final de cada história, os educadores encontram uma ficha com questões destinadas a promover a comunicação em torno das mensagens a partilhar. Uma coleção que ajuda crianças e adultos a conhecerem-se melhor. A boca que gritava demais aborda temas como o respeito, o perdão, a liberdade, a boa convivência...

### **8 a 11 anos:**

- **A fada dos dentes** de Luísa Ducla Soares ; il. Ana Valente. Porto. Porto Ed. 2018. ISBN: 978-972-0-72867-8  
Sinopse: Há muitas histórias de fadas. Em tempos que já lá vão, faziam as suas magias com varinhas de condão, transformavam ratinhos em cavalos, abóboras em carruagens... Mas, de todas, só uma subsiste nos dias de hoje. Sabem qual é? A Fada dos Dentes, que voa de noite, de quarto em quarto, à procura de um dentinho de leite debaixo da almofada, trocando-o por um presente. Mas, atenção, ela só gosta de dentes bem limpos e branquinhos!
- **Dentes de Rato** de Augustina Bessa-Luís. Guimarães Editora. 2000. ISBN: 9789896417512  
Sinopse: Ficava quieta e olhava para a frente dela, cheia de seriedade. Isto tinha o efeito de causar estranheza, e diziam sempre que ela era uma menina obediente e sossegada. Mas retiravam a mão. Tinham-lhe posto o nome de «dentes de rato», porque os dentes dela eram pequenos e finos, e pela mania que ela tinha de morder a fruta que estava na fruteira e deixar lá os dentes marcados.



## ***Lista de livros não presentes no Plano Nacional de Leitura ( LER+)***

### **Até 3 anos:**

- **Dora Vai ao Dentista** de vários autores. Edições ASA. 2009. ISBN: 9789724152721

Sinopse: A Dora vai ao dentista: faz uma radiografia aos dentes, depois uma limpeza e, por fim, trata uma pequena cárie. No final, a Dora ainda recebe uma surpresa por se ter portado tão bem! Junta-te à Dora em mais esta aventura e explora com ela um consultório cheio de instrumentos engraçados...

- **A Peppa vai ao dentista** de Ladybird. Bertrand Editora. 2014 ISBN: 9789722528320

Sinopse: A Peppa tem de ir ao dentista, e desta vez o Jorge e o Senhor Dinossauro também vão. Como é a primeira vez que o Jorge vai ao consultório, sente-se um bocadinho nervoso. Como será que ele e o Senhor Dinossauro se vão portar?

### **3 a 5 anos:**

- **O Zé vai ao dentista** de vários autores. Texto editores. 2008. ISBN: 9789724737386 Sinopse: Para aprender a gostar de ler. Dentista não é coisa do outro mundo de vários autores. (2 volumes) Editora Santos. 2009. ISBN: 9788572887588

Sinopse: A obra é constituída em dois volumes, com ilustrações bem lúdicas, e voltada para o universo infantil. Os livros estão bastante atraentes para seduzir as crianças e levá-las a compreensão do tema. Uma obra didática e rodeada de ternura, elaborada por especialistas das áreas odontopediátrica e pedagógica.

- **O Duarte faz tudo ao contrário** de D. M. Correia. Campo de letras. 2001. ISBN: 9789726104278

Sinopse: O Duarte, que comia o refresco, e bebia chocolate. Lavava os dentes com sabão e usava pasta pró pé e prá mão.

- **Com o Sorriso Aprendo a Fazer o Exame da Boca** de Sandra Marina Gonçalves e Lúcio Lara Santos. Edições Univ. Fernando Pessoa. 2010. ISBN: 9789896430443

Sinopse: A boca é um local privilegiado para a ocorrência de várias doenças para além de ser um dos locais de manifestação de doenças graves. Neste livro, o Sorriso ensina a reconhecer os sinais que permitem detetar essas mesmas doenças.

- **O dente do Artur** de Spellbound. Irmãos Koala. Editora Pi. 2010 ISBN: 9789892701516

Sinopse: O Artur tem um dente a abanar e não consegue fazer nada do que gosta: correr, jogar ténis, tirar fotografias... Quando o dente finalmente cai, o que cresce no seu lugar é bem mais forte e brilhante! Franco e Beto, são os simpáticos Irmãos Koala que sobrevoam, no seu pequeno avião, o planalto da Austrália à procura de quem precise da sua ajuda.



## ***Lista de livros não presentes no Plano Nacional de Leitura ( LER+)***

### **3 a 5 anos:**

- **A bruxa arreganhadentes** de Tina Meroto. Maurizio AC Quarello. QUIDNOVI. 2008. ISBN: 9788498712568

Sinopse: Três irmãos, desatendendo às advertências da mãe, embrenham-se no bosque escuro e misterioso, onde tudo pode acontecer. O mais pequeno, temeroso e consciente do perigo, procura avisar os dois mais velhos, mas tem de tomar uma decisão e acaba por acompanhá-los. Como não sabiam o caminho de volta, decidiram entrar na casa da bruxa, onde cheirava a comida...

- **Os dentes da bruxa Ritucha** de Rita Bonança. Edições Macaronésia. 2008. ISBN: 9789899510081

Sinopse: Morceguita fica intrigada quando recebe um telefonema de uma sobrinha, chamada Ritucha, que foi amaldiçoada por uma bruxa má. Morceguita tenta resolver o problema indo ao seu encontro na ilha fantasmagórica. Será que Morceguita vai conseguir eliminar o feitiço?

- **As histórias do Renato: um menino muito chato: Dentes bonitos** de António Gomes Almeida. Roma editora. 2005. ISBN: 9789728490720

Sinopse: Uma maneira divertida de ensinar e aprender! Inclui objetos e animais para destacar e armar.

- **Vou ao Dentista** de vários autores Editora Civilização Editora. 2008. ISBN: 9789895506408

Sinopse: Histórias em conjunto com autocolantes de recompensa, vão encorajar a criança a enfrentar novas experiências.

- **Gombby vai ao dentista** de Pedro Matias Maria. Texto Editores. 2011. ISBN: 9789724743271

Sinopse: Ao escovar os dentes, o Gombby sente que lhe dói um dentinho, mas não dá muita importância. Mais tarde, em conversa com o Professor, lembra-se de que é dia de consulta com o Escovinha, mas ele não quer ir ao dentista: tem medo. E tem vergonha de ter medo! Por isso, chega mesmo a esconder-se dos amigos que o procuram para o levarem ao dentista. Contudo, felizmente, depressa percebe que não precisa de ter medo de ir ao dentista e, lá, até recebe uma ótima notícia!

### **6 a 8 anos:**

- **Henrique, o Terrível engana a fada dos dentes** de Francesca Simon. Gailivro. 2007. ISBN: 9789895573349

Sinopse: O Henrique estava a pisar o novo canteiro do pai, porque todos os colegas não tinham dentes: à Rita Rezinga caíram 2 dentes, ao Xavier Chorão caíram 5 dentes, à Patrícia Preguiça caíram 3 dentes.



## ***Lista de livros não presentes no Plano Nacional de Leitura ( LER+)***

### **6 a 8 anos:**

- **Os dentes do avô** de Anna Gasol. Edições Paulinas. 2005. ISBN: 9789727512904

Sinopse: Eu pensava que o avô António era um mago que se fazia passar por um avô comum, e imaginava a quantidade de coisas que lhe poderia pedir... Através do conto e da ilustração, transmite uma série de valores e atitudes às crianças, para as educar na sua relação com as pessoas mais velhas da família, especialmente os avós.

- **O meu amigo dentista** de Rui Silva. Editora Coisas de Ler. 2015. ISBN: 9789898659507

Sinopse: Quem tem medo de ir ao dentista? Porquê esse medo? Em pleno século XXI, ainda encontramos alguns descendentes desses meninos assustados. Mas felizmente, os meninos e as meninas estão hoje mais informados da importância fundamental de tratar os dentes. Vamos conhecê-los e às suas histórias ao longo deste livro. Porque dentes são em bocas são a iluminar sorrisos bonitos não aparecem por acaso.

- **João Porcalhão: dentes de vampiro (nº 5)** de Alan Macdonald. Editorial Presença. 2014. ISBN: 9789722352017

Sinopse: (ver sinopse do livro seguinte)

- **João Porcalhão: dentes (nº 6)** de Alan Macdonald. Editorial Presença. 2015. ISBN: 9789722357098

Sinopse: (Coleção de 15 livros) O João Porcalhão é um rapaz com o hábito nojento de meter os dedos no nariz! Está cheio de planos desmiolados e ideias malucas, e se o que te dá gozo é sarilhos, não vás mais longe: o João está sempre metido neles até às orelhas!

- **Pedro e Matilde e a Porta da Fada dos dentes** de Almudena Martorell Cafranga. Editor Wondernology. 2018. ISBN: 9788494886409

Sinopse: (Uma coleção de livros) de histórias interativo com atividades fascinantes e didáticas que exploram a queda dos primeiros dentes e todo o universo mágico à volta desta temática. Contém pequenas portas para tornar a experiência mais enriquecedora.

- **Alfredo, os teus dentes metem medo!** de Tânia Bailão Lopes. Editora Briza. 2017. ISBN: 9789899824478

Sinopse: Esta é a história de Alfredo, um menino que adorava sorrir, mas não tinha qualquer cuidado com a sua boca. Escova de dentes, nem pensar! Ir ao dentista? Isso seria de arrepiar! Ninguém gostava de estar perto dele porque o seu hálito fazia desmaiar! Neste livro o Alfredo vai perceber que os dentistas são nossos amigos e ajudam-nos a cuidarmos da nossa boca. Embarca nesta viagem pela vida do Alfredo e vem aprender a cuidar da tua boca!



## ***Lista de livros não presentes no Plano Nacional de Leitura ( LER+)***

### **6 a 8 anos:**

- **Flávio e os dentes assustadores** de Jarvis. Editora Minutos de Leitura. 2019. ISBN: 9789727932429

Sinopse: O Flávio vem de uma longa família de jacarés assustadores. Orgulhoso, ele gaba-se: "os meus dentes são mais afiados que lâminas de barbear!". Mas nem tudo é o que parece. O Flávio esconde um segredo muito grande (um segredo muito pouco assustador) ... História hilariante sobre jacaré que tinha apenas um talento: assustar as outras criaturas da selva com os seus dentes grandes e assustadores! Mas o que faria sem eles?

### **8 a 11 anos:**

- **Agora só me faltava ter de usar aparelho nos dentes** de Cathy Hopkins. Editorial Presença. 2007. ISBN: 9789722338141

Sinopse: A personagem principal está a atravessar uma fase muito pouco positiva na sua vida. Como se não bastasse acreditar que toda a gente a acha superficial e não conseguir encontrar quaisquer qualidades em si própria, descobre que tem de usar aparelho nos dentes pelo menos durante um ano! Como pode acontecer uma coisa destas a alguém?! Uma aventura com uma esplêndida lição de vida: a aparência não é sinónimo de felicidade.

- **Pirá, a Piranhita desdentada** de Carlos Canhoto. Pé de Página Editores. 2007. ISBN: 9789896140823

Sinopse: Pirá, uma piranhita que vive num aquário, num grande parque zoológico visitado por muita gente e, especialmente, por meninos curiosos. Pirá, que é simpática e observadora, depara-se a dado momento com algo que a choca: alguns dos meninos visitantes estão desdentados. Os seus dentes estão a cair! Será uma doença? Será que os peixes vão apanhar essa doença? E será que as piranhas também vão ficar desdentadas?

Espero que estes livros sejam do interesse dos nossos pequenos leitores e que permitam fomentar uma relação de amizade e carinho com o seu dentista.

Para mais informações ou sugestões de livros:

**Mais em [www.dracarolinacardoso.com](http://www.dracarolinacardoso.com)**